

Jídelní lístek od 16.10.2023 do 20.10.2023

Základní škola a Mateřská škola Křižanovice, příspěvková organizace, Křižanovice 31, Křižanovice, 68501, IČO: 70991618
 IČÚ: 000107-9900840217/0100, Tel.: 733438107, e-mail: sjkruz@seznam.cz

Pondělí 16.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem a šunkou				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina				
Oběd1	Polévka	Drůbeží vývar s těstovinou				1, 9
	Hlavní jídlo	okurka se sázeným vejcem, chléb				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	sterilovaný okurek				
Svačina1	Hlavní jídlo	Mini croasant s náplní				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko				7

Úterý 17.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1	Hlavní jídlo	Tvarohová pomazánka se zeleninou, rohlík žitný				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko				7
Oběd1	Polévka	Polévka ze zeleného hrášku				1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Kurčata na paprice, těstoviny				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk					
Svačina1	Hlavní jídlo	Jarní pomazánka, chléb				1, 3, 7, 9
	Nápoj, doplněk					

Středa 18.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1	Hlavní jídlo	Tvarohovo - salámová pomazánka, rohlík				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk					
Oběd1	Polévka	Uzená polévka s kroupami				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Musaka				
	Nápoj, doplněk	okurkový salát				
Svačina1	Hlavní jídlo	Pomazánka z taveného sýru s paprikou, mini rohlíček				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk					

Čtvrtek 19.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1	Hlavní jídlo	Tortilla plněná šunkou a sýrem				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk					
Oběd1	Polévka	Polévka z vaječné jíšky				1, 3, 9
	Hlavní jídlo	Řízek z vepřového masa, rýže				1
	Nápoj, doplněk	oko-puding s piškotem (škola)				7
Svačina1	Hlavní jídlo	oko-puding s piškotem				7
	Nápoj, doplněk					

Pátek 20.10.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a tučňákem				1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina				
Oběd1	Polévka	Dýňová polévka				1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Jablečný závin				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko				7
Svačina1	Hlavní jídlo	Toustový chléb s máslem a vejcem				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk					

*) Obsahuje alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přeje: vedoucí jídelny Simona Zahradníková a vedoucí kuchyně Lenka Polachová