

Jídelní lístek od 9.1.2023 do 13.1.2023

Základní škola a Mateřská škola Křižanovice, příspěvková organizace, Křižanovice 31, Křižanovice, 68501, IČO: 70991618
 Úč.ú.: 000107-9900840217/0100, Tel.: 733438107, e-mail: sjkruz@seznam.cz

Pondělí 9.1.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1	Hlavní jídlo	Chléb s máslem a šunkou				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina				
Oběd1	Polévka	Milionová polévka				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kuře na paprice, těstoviny				1, 3, 7
Svačina1	Nápoj, doplněk					
	Hlavní jídlo	Vánočka s máslem				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko čaro				7

Úterý 10.1.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1	Hlavní jídlo	Tvarohová pomazánka, veka				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	ovoce				
Oběd1	Polévka	Květinový krém s krutony				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Srbské rizoto sypané sýrem				1, 7, 9
Svačina1	Nápoj, doplněk	rajčatový salát				
	Hlavní jídlo	Tvarohovo - salámová pomazánka, tmavý chléb				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina				

Středa 11.1.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1	Hlavní jídlo	Rohlík s máslem a marmeládou				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	mléko				7
Oběd1	Polévka	Masový vývar s kapáním				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Dušená mrkev s hráškem, vepřové maso, brambory				1
Svačina1	Nápoj, doplněk	ovoce				
	Hlavní jídlo	Tuřínová pomazánka, chléb				1, 3, 4, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina				

Čtvrtek 12.1.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1	Hlavní jídlo	Opečený toustový chléb se sýrem				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina				
Oběd1	Polévka	Uzená polévka s bulgurem				1, 3, 7, 9
	Hlavní jídlo	Hrachová kaše, uzené maso, chléb, okurek				1, 3, 7
Svačina1	Nápoj, doplněk					
	Hlavní jídlo	Tvarohová pomazánka s opraženou cibulkou, rohlík				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk					

Pátek 13.1.2023		Průměrné množství (g/ml) porce pro normu:	C	D	E	Obs. alergenů*
Pěsnídávka1	Hlavní jídlo	Chléb s paštikovou pomazánkou				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk	zelenina				
Oběd1	Polévka	Zelná polévka				1, 7, 9
	Hlavní jídlo	Kynutý dort s ovocem				1, 3, 7
Svačina1	Nápoj, doplněk	kakao				7
	Hlavní jídlo	Tvarohová pomazánka se zeleninou, žitný rohlík				1, 3, 7
	Nápoj, doplněk					

* Obsahuje alergen (1,2,3...) a norem (A,B,C...) naleznete na přiloženém listě. Změna jídelníčku vyhrazena!

Dobrou chuť Vám přejí: vedoucí jídelny Simona Zahradníková a vedoucí kuchyně Lenka Polachová